

MEINE BUCKET-LIST

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

WAS IST EINE BUCKET-LIST?

Eine Bucket-List (zu Deutsch: Löffelliste) ist eine Liste aller Dinge, die du in deinem Leben erreichen oder erleben möchtest. Oder anders ausgedrückt: Eine Bucket-List ist die ganz persönliche Liste deiner Lebensträume. Sozusagen eine To-do-Liste fürs Leben.

Viel zu schnell verlieren wir im Alltagsstress die Dinge aus den Augen, die uns wirklich wichtig sind. Du musst dir deine Liste nicht jeden Tag anschauen. Wichtig ist aber, dass du deine Ziele schriftlich hast und immer mal wieder einen Blick auf sie wirfst. Das gegebene Worte schafft Verbindlichkeit!
Leben ist jetzt und endlich!

Weitere Anregungen findest du hier: www.denise-bucketlist.de



Anlässlich des Welthospiztages mit dem Motto „Hopiz kann mehr“ möchten wir Sie einladen, Ihre persönliche Bucket-List zu gestalten!

Ihr Team des Ambulanten Hospizdienstes