

KURSTERMINE 2022:

- **28.10.2022 von 16.00 – 20.00 Uhr** im Interkultureller Mehrgenerationentreffpunkt bei der Alten Landratsvilla an der Poststraße 40 in Bad Berleburg
- **04.11.2022 von 16.00 – 20.00 Uhr** im Interkultureller Mehrgenerationentreffpunkt bei der Alten Landratsvilla an der Poststraße 40 in Bad Berleburg
- **16.11.2022 von 17.00 – 21.00 Uhr** in der Tagespflege im Lahnblick, Sebastian-Kneipp-Str. 10 in Bad Laasphe

*„Wenn das Leben eine Übung für den Tod ist,
dann ist der Umgang mit dem Tod ein Schlüssel zum Leben.“*

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Anmeldung!

***Tanja Baldus und Marion Bock
Tina Lauber und Heike Pöppel***

Zertifizierte Kursleiterinnen



Schützenstr. 4, 57319 Bad Berleburg
www.diakonie-wittgenstein.de
tanja.baldus@johanneswerk.de
02751 92021-428



Letzte Hilfe Kurse

Am Ende wissen, wie es geht.

Wir vermitteln das „kleine 1x1 der Sterbebegleitung“:
Das Umsorgen von schwerkranken und
sterbenden Menschen am Lebensende.

www.letztehilfe.info / kontakt@letztehilfe.info

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen.

Wir bieten einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, in dem Bürgerinnen und Bürger lernen, was sie für ihre Mitmenschen am Ende des Lebens tun können. Wissen um Letzte Hilfe und Umsorgen von schwerkranken und sterbenden Menschen muss (wieder) zum Allgemeinwissen werden.

LETZTE HILFE

- richtet sich an ALLE Menschen, die sich über die Themen rund um das Sterben, Tod und Palliativversorgung informieren wollen
- schafft Grundlagen und hilft mit, die allgemeine ambulante Palliativversorgung zu verbessern
- ist das Basiswissen für eine sorgende Gesellschaft
- wendet sich an Einzelpersonen, Gruppen, Vereine und Betriebe

LETZTE-HILFE-KURSE vermitteln Basiswissen und Orientierungen sowie einfache Handgriffe. Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, sondern praktizierte Mitmenschlichkeit, die auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen,

sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen.

KURSinHALTE DES LETZTE-HILFE-KURSES – das kleine 1 x 1 der Sterbebegleitung

Im Kurs sprechen wir über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens, natürlich werden auch Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht kurz angefügt. Wir thematisieren mögliche Beschwerden, die Teil des Sterbeprozesses sein können und wie wir bei der Linderung helfen können. Wir überlegen abschließend gemeinsam, wie man Abschied nehmen kann und besprechen unsere Möglichkeiten und Grenzen.

KURSAUFBAU

Der Kurs besteht aus vier Unterrichtseinheiten (Modulen) zu jeweils 45 Minuten. In der Regel wird der Kurs an einem Nachmittag oder Abend durchgeführt. Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte KursleiterInnen mit Erfahrung in der Hospiz- und Palliativversorgung.

Modul 1: Sterben als ein Teil des Lebens

Modul 2: Vorsorgen und entscheiden

Modul 3: Leiden lindern

Modul 4: Abschied nehmen