

Sehr geehrte Bewerberinnen / Bewerber,

Sie möchten an einem **Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit** teilnehmen. Nachfolgend erhalten Sie einige Informationen zum Kurs, einen Bewerbungs- und ein Reflexionsbogen den Sie bei Interesse an uns zurücksenden können.

Der Kurs beinhaltet drei Abschnitte:

### **1. Der Grundkurs**

Ein wichtiges Ziel des Grundkurses ist die persönliche Auseinandersetzung mit den Lebensereignissen: Abschied, Trauer, Krankheit, Sterben und Tod. In der Begegnung mit den Sterbenden und ihren Angehörigen bedarf es sowohl in hohem Maße der Reflektion der eigenen Persönlichkeit als auch der Authentizität im Umgang mit den Menschen. Der Teilnehmer soll lernen, eigene Gefühle wahrzunehmen, zuzulassen und zu achten. Des Weiteren eine eigene hospizliche Haltung herauszubilden, die in der achtsamen und respektvollen Begegnung mit dem sterbenden Menschen und seinen Angehörigen mündet. Der Grundkurs richtet sich an Menschen, die ihre Erfahrungen mit Krankheit, Leid, Sterben, Tod und Trauer gemeinsam reflektieren möchten und an einer ehrenamtlichen Mitarbeit im Bereich Hospizarbeit interessiert sind.

### **2. Das Praktikum**

Der Teilnehmer ist verpflichtet ein Praktikum in seiner gewünschten ambulanten oder stationären Einrichtung im Umfang von 10 Stunden zu absolvieren. Dem Teilnehmer soll damit ermöglicht werden nach dem abgeschlossenen Grundkurs praktische Erfahrungen zu erleben und zu reflektieren. Der Teilnehmer wird durch die Mitarbeiter der Einrichtung an die Betroffenen / Menschen herangeführt.

### **3. Der Aufbaukurs**

Das Ziel des Aufbaukurses ist die Befähigung des Teilnehmers zur ehrenamtlichen Begleitung von schwerstkranken und sterbenden Menschen und deren Zugehörigen. Nach Beendigung des Kurses soll der Teilnehmer eine Entscheidung über seine Mitarbeit treffen.

Sie erhalten bei Absolvierung des Befähigungskurs ein anerkanntes Zertifikat im Sinne des § 4 Abs. 4 der Rahmenvereinbarung nach § 39a Abs. 2 Satz 7 SGB V!

Insgesamt sind 100 Unterrichtseinheiten für den gesamten Kurs vorgesehen, dieses beinhaltet auch ein Besuch im stationären Hospiz sowie einem Exkurs einer Bestattungsform.

Der Befähigungskurs ist **kostenlos** und wird durch **Spenden gefördert!**

**Bewerbungsbogen für den Befähigungskurs**

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobil: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Beruf (zuletzt ausgeübte Tätigkeit): \_\_\_\_\_

Sie möchten an dem Befähigungskurs zur ehrenamtlichen Mitarbeit teilnehmen.

Wie sind Sie auf den Kurs bzw. auf die Hospizarbeit (z.B. Zeitung, Öffentlichkeitsarbeit, eigene Erfahrungen, Freunde, Nachbarn) aufmerksam geworden?

---

---

Was ist Ihre persönliche Motivation sich in der Hospizarbeit zu engagieren?

---

---

Können Sie sich vorstellen, nach dem Befähigungskurs im Ambulanten Hospizdienst Wittgenstein mitzuarbeiten? \_\_\_\_\_

Was ich nicht kann oder will \_\_\_\_\_

Mit der Speicherung meiner Daten nur für die Bewerbungsformalitäten bin ich einverstanden.

---

Ort und Datum

---

Unterschrift

**Die nachfolgenden Fragen eignen sich zur eigenen Reflexion über die  
Erfahrungen mit Trauer, Sterben und Tod:**

Haben Sie Erfahrungen im Umgang mit Sterbenden, Schwerstkranken und Trauernden oder persönliche Verlusterfahrungen?

---

---

Wie lange liegen diese Erlebnisse zurück?

---

---

Haben Sie den Eindruck, dass Sie die eigenen Trauererlebnisse gut verarbeitet haben?

---

---

Was hat Ihnen bei der Trauer geholfen?

---

---

Was hätten Sie sich gewünscht?

---

---

Was möchten Sie in solch einer Situation anderen weitergeben?

---

---

Was sind Ihre persönlichen Erwartungen an den Kurs?

---

---

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit!

**Themen des Grundkurses**

- |   |  |
|---|--|
| <b>1. Einheit: Die Begegnung</b>  | <i>Freitag, den 13.01.2023<br/>18-20.30 Uhr</i>  |
| <b>2. Einheit: Der Lebensweg</b>  | <i>Samstag, den 14.01.2023<br/>9-15.30 Uhr</i>   |
| <b>3. Einheit: Die Nähe – die Distanz</b>                               | <i>Mittwoch, den 25.01.2023<br/>18-20.30 Uhr</i> |
| <b>4. Einheit: Die Sterblichkeit - Endlichkeit</b>                      | <i>Mittwoch, den 01.02.2023<br/>18-20.30 Uhr</i> |
| <b>5. Einheit: Die Trauerwege</b>                                       | <i>Mittwoch, den 15.02.2023<br/>18-20.30 Uhr</i> |
| <b>6. Einheit: Die Bedürfnisse Sterbender<br/>und ihrer Angehörigen</b> | <i>Mittwoch, den 01.03.2023<br/>18-20.30 Uhr</i> |
| <b>7. Einheit: Der Tod</b>  | <i>Mittwoch, den 15.03.2023<br/>18-20.30 Uhr</i> |
| <b>Das stationäre Hospiz</b>  | <b><i>Gemeinsamer Exkurs</i></b>                 |
| <b>8. Einheit: Die Hospizgeschichte</b>                                 | <i>Mittwoch, den 29.03.2023<br/>18-20.30 Uhr</i> |
| <b>9. Einheit: Meine Grenzen</b>  | <i>Freitag, den 21.04.2023<br/>18-20.30. Uhr</i> |
| <b>10. Einheit: Der Ausklang – der Abschied</b>                         | <i>Samstag, den 22.04.2023<br/>9-15.30 Uhr</i>   |

### Themen des Aufbaukurses

- |  |   |
|--|---|
| <b>1. Einheit: Reflexion / Begegnung</b>                           | Freitag, den 01.09.2023<br>18 -20.30 Uhr  |
| <b>2. Einheit: Wahrnehmung und Kommunikation</b>                   | Samstag, den 02.09.2023<br>9 -15.30 Uhr   |
| <b>- Besuch der Demenztagung-</b>                                  |   |
| <b>3. Einheit: Symptome in der Palliativsituation</b>              | Mittwoch, den 13.09.2023<br>18 -20.30 Uhr |
| <b>4. Einheit: Achtsamkeit bei Sterbenden</b>                      | Mittwoch, den 27.09.2023<br>18-20.30 Uhr  |
| <b>- Besuch im Friedwald/Ruheforst – Termin nach Absprache</b>     |   |
| <b>5. Einheit: Spiritualität</b>                                   | Mittwoch, den 18.10.2023<br>18 -20.30 Uhr |
| <b>6. Einheit: Rituale und Bestattung<br/>im Christentum</b>       | Mittwoch, den 08.11.2023<br>18 -20.30 Uhr |
| <b>7. Einheit: Praktische Hilfen</b>                               | Mittwoch, den 15.11.2023<br>18 -20.30 Uhr |
| <b>8. Einheit: Rechtliche und ethische Aspekte</b>                 | Freitag, den 24.11.2023<br>18 -20.30 Uhr  |
| <b>9. Einheit: Auswertung / Abschluss<br/>mit einem Zertifikat</b> | Samstag, den 25.11.2023<br>9-15.30 Uhr    |