WOLKENSCHIEBER

Treffpunkt für Kinder in der Zeit der Trauer

April, April, er weiß nicht was er will…

Mal scheint die Sonne, mal regnet es, und sogar Schneeflocken tanzen ab und an vom Himmel.
Kennst du das auch von dir selbst?

Du bist im Alter von 8-12 Jahren und du hast einen geliebten Menschen verloren und kennst diese Gefühle?

Mal geht es dir gut, so richtig gut!
Und zack - eine halbe Stunde später fahren Deine Gefühle Achterbahn.

Manchmal hilft es dann, sich daran zu erinnern, dass es trotz allem, was dich traurig macht, viele große und kleine Gründe gibt, die das Leben auch wieder schöner machen.

Im Treffpunkt **WOLKENSCHIEBER** bekommst du unterschiedliche Möglichkeiten an die Hand, mit Gefühlen wie Angst, Wut und Traurigkeit umzugehen, z.B. durch Gespräche, Musik, Spiele, kreatives Arbeiten.
Du lernst andere kennen, die ähnliche Erlebnisse hatten.

Du darfst traurig sein.
Du darfst fröhlich sein und wütend.
Du darfst weinen und lachen.
Du darfst schweigen oder fragen.
Du darfst zuhören und hoffen.
Du darfst glücklich sein.

Du darfst einfach sein, wie du gerade bist.
So wie du bist, so bist du genau richtig!

Alle Kinder sind herzlich willkommen, die von einem Menschen Abschied genommen haben.
Das Angebot ist kostenlos.

Gern kannst du oder deine Vertrauensperson dich bei Tanja Baldus und Marion Bock zum Treffpunkt **WOLKENSCHIEBER** anmelden (02751 921-452).

Informationen für die Eltern
Wenn Kinder oder Jugendliche einen Todesfall begreifen und verarbeiten müssen, ist es zusätzlich schmerzlich, wenn sie das Gefühl haben, mit niemandem darüber sprechen zu können. Das macht einsam und ratlos. Sie fühlen sich manchmal besser aufgehoben und verstanden von Menschen außerhalb der Familie, besonders von Gleichaltrigen mit einem ähnlichen Schicksal.
Geleitet wird die Gruppe von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen.
Kinder trauern anders. Sie springen in Trauerpfützen, von Traurigkeit zu Spiel und Spaß. Oft fehlen ihnen die Worte, oder sie möchten nicht darüber sprechen, um die anderen nicht noch trauriger zu machen. Viele Kinder und Jugendliche wirken schnell wieder „normal". Dies erweckt dann manchmal den Eindruck, sie hätten alles gut verarbeitet oder sie würden gar nicht trauern.
Wir möchten mit unserem Gruppenangebot Kinder im Alter von 8 - 12 Jahren auf ihrem Trauerweg begleiten und ihnen einen geschützten Raum für ihre Gefühle geben.

Ambulanter
Hospizdienst
Wittgenstein
Schützenstraße 4
57319 Bad Berleburg

Diakonisches Werk Wittgenstein

Mit freundlicher Unterstützung:

FREUNDESKREIS Diakonischer Arbeit im Kirchenkreis Wittgenstein e.V.